

FORMATION PROCESSWORK · 2 JOURS

Thème : La réciprocité

Symétrie et asymétrie des relations dans la vie sociale

LE PROCESSWORK

Le Processwork est une approche de transformation développée depuis trente ans par Arnold et Amy Mindell. Elle part d'un constat simple : dans tout groupe, toute relation, toute organisation, des forces cherchent à se manifester, des tensions cherchent à être traversées. Le Processwork propose des outils pour accueillir ces dynamiques plutôt que de les contourner, pour faire entrer toutes les voix dans le processus, y compris les plus discrètes ou les plus inconfortables.

Son originalité tient à l'articulation entre les canaux cognitifs, émotionnels et corporels, et à une posture de facilitation fondée sur la présence, l'inclusion et l'amplification des signaux faibles. Encore peu connue en France, cette approche s'enseigne aujourd'hui dans une vingtaine d'instituts à travers le monde.



LE THÈME DE CETTE FORMATION

La réciprocité structure toutes nos relations, sans toujours être nommée. Donner sans pouvoir recevoir, recevoir sans savoir rendre, être en position haute ou basse sans l'avoir vraiment choisi : ces dynamiques traversent nos vies professionnelles et personnelles, et sont souvent à l'origine des tensions les plus durables. Cette formation les explore en profondeur avec les outils du Processwork.

Polarités donner / recevoir

Dynamiques passif / actif

Symétrie et asymétrie des relations

Pause de régénération intégrée

Sujets vivants apportés par le groupe

Récolte et intégration des apprentissages

OBJECTIFS et PROGRAMME

- Créer les conditions de confiance et de sécurité
- Explorer les rôles en présence dans le groupe
- Exprimer et travailler son sujet relationnel
- Développer l'écoute et le positionnement dans le processus
- Faire évoluer sa compréhension d'un conflit personnel ou collectif
- Approfondir la qualité de présence du facilitateur
- Identifier les points chauds, frontières et polarités
- Travailler ses parties internes en conflit
- Détecter et mobiliser les rôles fantômes dans le groupe
- Récolter les apprentissages selon différentes méthodes

Professionnels de l'accompagnement

- Dirigeant d'entreprise, responsable d'association ou d'ONG
- Managers et responsables d'équipe dans le domaine public ou privé
- Coachs, consultants, formateurs
- Facilitateurs et animateurs
- Agents de transformation et de changement

Développement personnel

- Toute personne souhaitant explorer ses dynamiques relationnelles
- Traverser des tensions relationnelles durables
- Habiter autrement ses relations de vie

Aucun prérequis en Processwork nécessaire. Une curiosité pour les approches expérientielles suffit.

INFORMATIONS PRATIQUES

DATES**1^{er} et 2 octobre 2026****DURÉE****14 heures (9h-17h30)****LIEU****Nantes, présentiel****GROUPE****8 à 16 personnes****TARIF****550 € TTC · OPCO possible,
Tarif solidaire nous contacter****CONVENTION****Disponible sur demande**

FORMATEURS - FACILITATEURS

Valérie Castaignede*lafabco · Coach d'organisation*

Coach d'organisation et formatrice en intelligence collective, Valérie accompagne les équipes et les dirigeants dans leurs transformations depuis 20 ans. Formée notamment à l'analyse transactionnelle, à la Théorie U et à la systémique coopérative. Praticienne EmotionAid

v.castaignede@lafabco.eu**Pierre Paris***Dialogue IC · Facilitateur*

Facilitateur de profession, Pierre Paris accompagne depuis 30 ans la transformation des organisations. Formé aux approches collaboratives innovantes, il met l'intelligence collective au service du potentiel humain.

pparis@dialogue-ic.com**Les plus de nos formations :**

L'expérience confirmée des formateurs, animés de leur passion de transmettre et de partager leurs expériences terrain.

Le positionnement professionnel sur l'accompagnement de transformation profonde et l'innovation managériale par l'exploration des conflits latents ou exprimés.

La pratique d'approches innovantes fondées sur différentes formes d'intelligence, notamment l'intelligence intuitive et corporelle.

S'inscrire : v.castaignede@lafabco.eu**obtenir une convention OPCO : pparis@dialogue-ic.com**